

Øre-, næse-, halsklinikken i Frederiksværk
Fredens allé 3
47 72 28 00

nov.2011

SALTVAND

er godt for mange ting. Faktisk består det meste af vores krop af det. I øre-, næse-, halsregi anbefaler vi brugen til patienter, som skal skylle næse, gurgle hals eller rense sår m.m.

Saltvand kan købes på apoteket i engangsdoser, flasker og endda trykflasker. Fælles for disse er, at det virker meget dyrt i forhold til, hvad det er.

Det billigste er at fremstille det selv:

1 liter vand tilsættes en strøget spiseskefuld groft salt.
Det hele koges i 5 min. og sættes i køleskab, når det er kølet af.
Så har man til flere dage.

Det er vigtigt, at der hverken er mere eller mindre salt i blandingen. Er der for meget, virker det udtørrende og hvis der er for lidt, svulmer slimhinden op.

Blandingen kan opsnuses fra en ske, den hule hånd eller fyldes i engangssprøjte eller "næsehorn" Det sidste er for personer med et vedvarende behov. Det koster godt 100 kr. og fås på apoteket. Vandet "køres" frem og tilbage i næsen et par gange og pustes ud. Man kan gøre dette flere gange dgl. uden problemer, så længe saltkoncentrationen er i orden.